就職氷河期世代向け　キャリア相談　マイチャレ三重

働きたいけど、気持ちがモヤモヤ…

相談員が、お気持ちやお悩みをしっかり聞いて、カウンセリングを行います。そのあと、具体的に求職活動をサポートしていきます。

向いている仕事を知りたい

求職活動には**自己分析**が重要です。**適性検査**を行ったうえ、相談員と一緒に適職を探していきます。

平日に行くのが難しい

第1・第3土曜日の11時から17時まで開所しています。相談は予約優先のため、お待たせすることがあります。

ひとりひとりに合わせて丁寧に対応します

就活のノウハウを知りたい

ご希望や状況に合わせて、**応募書類の添削や助言等**を行います。**県内の企業情報**の提供、**企業見学同行**、**合同企業説明会**のご案内もできます。

面接が不得意、どうしたら？

服装、マナー、自己PR、志望動機の応答まで**個別対策**ができます。本番を想定した**「模擬面接会」**もあります。

自宅から相談したいとき

対面だけでなく、**Zoom、メール、電話**で相談できます。

相談の流れ（例）

お申込み：電話・メール・オンライン

↓

登録・初回相談・ガイダンス・状況の確認など

↓

継続相談・適性検査など　※相談時間　約50分

↓

合同企業説明会・各種セミナー・模擬面接会

↓

採用面接にチャレンジ

↓

フォローアップ相談

相談のご予約は
マイチャレ三重公式ホームページから

マイチャレ三重

059-222-3309

住所_津市羽所町700番地アスト津3階
おしごと広場みえ内（津駅隣接）

https://www.oshigoto-mie.jp/hiroba/mychallemie/

マイチャレ三重
X（旧Twitter）

おしごと広場みえ
Instagram